

1. Sterke- en zwakke punten

Stap 1. Je sterke punten bepalen: Stel jezelf de volgende vragen

1. Als ik je beste vriend/vriendin zou vragen je te beschrijven in 5 woorden, wat zou hij/zij dan zeggen?

Enthousiast, open, vriendelijk, gedreven,

2. Als je vorige baas zou vragen je te omschrijven in 5 woorden, wat zou hij/zij dan zeggen?

Direct, correct, enthousiast behulpzaam

3. Hoe zou jij jezelf willen omschrijven als ouder en of hoe zou jij willen zijn als ouder?

Zorgzaam, streng, creatief

4. Wat zou je willen dat mensen over je zouden zeggen tijdens je begrafenis? Hoe wil je herinnerd worden?

Aan welke mensen kun jij je irriteren en of storen?

Zorgzaam, klaarstaan, open, vriendelijk

5. Stel ik stuur je naar een onbewoond eiland, welke eigenschappen van jezelf zorgen ervoor dat jij daar gaat overleven?

Creatief, doorzettingsvermogen, zelfstandigheid

6. Als jij voor één dag de macht over de wereld zou hebben, wat zou jij dan als eerste veranderen?

Vrede, duurzaam milieu

Stap 1. Je sterke punten bepalen

Enthousiast, open, vriendelijk, gedreven,

Direct, correct, enthousiast behulpzaam

Zorgzaam, streng, creatief

Zorgzaam klaarstaan, open, vriendelijk

Creatief, doorzettingsvermogen, zelfstandigheid

Vrede, duurzaam milieu

Stap 1. Je sterke punten bepalen

Enthousiast, open, vriendelijk, **gedreven**,

Direct, correct, enthousiast behulpzaam

Zorgzaam, streng, creatief

Zorgzaam, klaarstaan, open, vriendelijk

Creatief, **doorzettingsvermogen**, zelfstandigheid

Vrede, duurzaam milieu

Sterke punten:

Enthousiast: Open, vriendelijk

Gedreven: klaarstaan voor anderen

Direct: correct, streng

Doorzettingsvermogen: creatief,
zelfstandig

Zorgzaam: klaarstaan, behulpzaam

Stap 1. Je sterke punten bepalen

Huiswerkopdracht:

- 1. Vraag 5 mensen uit je omgeving (familie/vrienden/collega's/overige bekende)**
- 2. Vraag of zou je willen omschrijven in 5 woorden en**
- 3. Vraag of zij 5 functies aan willen geven die zij bij jou vinden passen**
- 4. Indien zij ook een toelichting geven waarom zij een functie bij je vinden passen is dat
mooi
meegenomen**
- 5. Dit kun je persoonlijk vragen per telefoon en of een email sturen**

Stap 1. Je zwakke punten bepalen

Sterk punt (Kernkwaliteit)

Enthousiast

Allergie

**Hekel aan mensen die
afwachtend zijn en vaak
nee zeggen**

Zwak punt (Uitdaging)

**Door mijn enthousiasme
begin ik vaak direct. Dit is mijn
zwakke punt. Ik moet leren
af en toe langer na te denken
voor ik begin**

Valkuil

Te enthousiast:

- 1. Geen nee kunnen zeggen**
- 2. Beginnen zonder nadenken**

2. Werkomgeving

Stap 2. bepalen wat jij belangrijkste vindt in je werk

1. Welke activiteiten in je werk gaven je de meeste energie, vind en of vond je het leukste om te doen?

Bellen met klanten, plannen maken, cijfertjes, controleren, onderweg zijn, uit eten, ...

2. Welke producten en of diensten spreken je het meest aan?

Bouwmaterialen, technische apparaten, gereedschappen, heftrucks, grasmaaiers, ...

3. Wat spreekt je het meeste aan in deze producten en of diensten?

Technische, je kunt er iets mee bouwen, voor iedereen te begrijpen waarmee je werkt, ...

4. Welke bedrijfsomvang gemeten in aantal mensen spreekt je het meest aan? Waarom?

Groot bedrijf met meer dan 100 mensen, kleine afdeling, zaken goed geregeld, onderling contact,...

5. Hoe ziet de ideale cultuur binnen een bedrijf er uit? Beschrijf de sfeer en omgang tussen collega's en managers onderling

Open, gezellig, veel feesten, vrijdags een biertje, behulpzaam, direct, gezamenlijk doel, gemengd,...

6. Binnen welke regio zou jij het liefste willen werken en waarom?

Maximaal 15 km van mijn huis en of 30 minuten reistijd, flexibel voor kinderen,...

7. In hoeverre is een leidinggevende positie van belang? Waarom wel niet?

Ik vind het leuk om mensen te begeleiden, maar het is geen vereiste,...

Stap 2. bepalen wat jij belangrijkste vindt in je werk

8. Welke voorwaarden stel je aan een nieuwe baan?(denk aan: salaris, vakantiedagen, reiskosten vergoeding, pensioen, secundaire arbeidsvoorwaarden lease auto, laptop, kinderopvang)

Salaris gelijk aan mijn laatste baan liefst iets meer, minimaal 25 vakantiedagen, reiskosten, etc...

9. Omschrijf je ideale manager in manier met omgaan met jou en overige werknemers?

Belangstellend, open, behulpzaam, direct, eerlijk, duidelijke instructies kunnen geven, humor,...

10. Omschrijf wat jij nog meer belangrijk vindt in nieuwe baan en of overige zaken die jij hier genoemd wil hebben.

Er moet een uitdaging in zitten, werken met gezellige en gedreven mensen, veel vrijheid in bepalen manier van werken,...

Stap 2. bepalen wat jij belangrijkste vindt in je werk (rode draad)

Bellen met klanten, plannen maken, cijfertjes, controleren, onderweg zijn, uit eten, ...

Bouwmaterialen, technische apparaten, gereedschappen, heftrucks, grasmaaiers, ...

Technische, je kunt er iets mee bouwen, voor iedereen te begrijpen waarmee je werkt, ...

Groot bedrijf met meer dan 100 mensen, kleine afdeling, zaken goed geregeld, onderling contact,

Open, gezellig, veel feesten, vrijdags een biertje, behulpzaam, direct, gezamenlijk doel, gemengd,...

Maximaal 15 km van mijn huis en of 30 minuten reistijd, flexibel voor kinderen,...

Ik vind het leuk om mensen te begeleiden, maar het is geen vereiste,...

Salaris gelijk aan mijn laatste baan liefst iets meer, minimaal 25 vakantiedagen, reiskosten, etc...

Belangstellend, open, behulpzaam, direct, eerlijk, duidelijke instructies kunnen geven, humor,...

Er moet een uitdaging in zitten, werken met gezellige en gedreven mensen, veel vrijheid in bepalen manier van werken,...

Rode draad:

**Veel vrijheid, technisch, gezellige collega's,
maximaal 30 minuten van huis, uitdagend**

Stap 2. bepalen wat jij belangrijkste vindt in je werk

Huiswerkopdracht:

Bepaal op basis van de rode draad welke functies/banen hier goed bij zouden passen. Bedenk en schrijf er minimaal 10 op. Het maakt niet uit of jij dit ook echt zou kunnen doen of dat je er de diploma's wel of niet voor hebt.

buitendienst verkoper, bouwvakker, projectleider, productiemedewerker, etc...

Rode draad:

**Veel vrijheid, technisch, gezellige collega's,
maximaal 30 minuten van huis, uitdagend**

3.Vrije tijd

Stap 3. bepalen wat jij het belangrijkste vindt in je vrije tijd

1. Wat zijn je grootste hobby's?

Boeken lezen, computeren, hardlopen, surfen, voetbal, tuinnieren, muziek,...

2. Waar wordt je allemaal heel blij van?

Mijn kinderen, als iets lukt, goed boek, lekker Italiaans eten, mooi doelpunt, cafébezoek,...

3. Wat is je levensmotto en of zou die kunnen zijn?

Problemen bestaan niet alleen uitdagingen, het leven is tekort, dus je kunt er beter van genieten,...

4. Wie en of wat zijn je grootste inspiratiebronnen?

Mijn opa, Michael Jackson, Mount Everest,...

5. Wat heb je altijd al eens willen doen, maar nooit gedaan?

Parachute springen, Trans Siberische spoorlijn, een eigen bedrijf starten, winkel openen,...

6. Wat zou jij doen met 30 miljoen euro?

Een nieuw huis bouwen, wereldreis maken, winkel openen, kinderen in Afrika gaan helpen,...

Stap 3. bepalen wat jij het belangrijkste vindt in je vrije tijd (rode draad)

Boeken lezen, computeren, hardlopen, surfen, voetbal, tuinnieren, muziek,...

Mijn kinderen, als iets lukt, goed boek, lekker Italiaans eten, mooi doelpunt, cafébezoek,...

Problemen bestaan niet alleen uitdagingen, het leven is tekort, dus je kunt er beter van genieten,...

Mijn opa, Michael Jackson, Mount Everest,...

Parachute springen, Trans Siberische spoorlijn, een eigen bedrijf starten, winkel openen,...

Een nieuw huis bouwen, wereldreis maken, winkel openen, kinderen in Afrika gaan helpen,...

Rode draad:

**Buiten, reizen, gezellig eten en drinken,
ondernemen**

Stap 3. bepalen wat jij belangrijkste vindt in je werk

Huiswerkopdracht:

Bepaal op basis van de rode draad welke functies/banen hier goed bij zouden passen. Bedenk en schrijf er minimaal 10 op. Het maakt niet uit of jij dit ook echt zou kunnen doen of dat je er de diploma's wel of niet voor hebt.

Winkel eigenaar, reisleader, restaurant eigenaar, kok, tuinman, bed & breakfast,...

Rode draad:

Buiten, reizen, gezellig eten en drinken, ondernemen

4. Vaste dienst of ondernemerschap?

Wat zijn voor- en nadelen ondernemerschap of ZZP?

Voordelen	Nadelen
Vrijheid	Onzekerheid
Zelfstandigheid	Alles/veel zelf doen
Flexibiliteit	Kunt je niet verschuilen
Goed Inkomen	Directe invloed vd markt
Voldoening	Eenzaamheid
	Moeilijke terugkeer loondienst

Kenmerken van ZZP-er / ondernemer

Kenmerken ondernemer en of ZZP-er	
Levert goed werk	Heeft een netwerk
Doet werk waar behoefte aan is	Kan zichzelf verkopen
Is gemotiveerd	Is flexibel, ook financieel
Vindt vrijheid belangrijk	Is doorzetter
Is gedisciplineerd	Kan zichzelf leiden en beoordelen
Kan hard werken	Kan omgaan met onzekerheid
Durft risico's te nemen	Heeft een plan

Korte checklist voor de starter

- Is er een markt?
- Goede kans op opdrachten?
- Heb je financiële ruimte? (of uitkering)
- Heb je er zin in?
- Wat is je plan? -> ondernemingsplan

Starten met uitkering? Het kan!

- Vanuit WW
 - Goedkeuring UWV
 - 6 maanden met behoud van uitkering; opdrachten verwerven en uitvoeren
 - 70% van de inkomsten wordt verrekend met WW-uitkering, 30% is voor jou
 - Je hoeft niet te solliciteren of beschikbaar te zijn
 - Na deze 6 mnd heb je eventueel nog recht op gedeeltelijke WW-uitkering
 - Speciale trajecten voor oudere starters in aantal regio's. Informeer bij UWV, gemeente
 - Als je de onderneming binnen 18 mnd weer eindigt, heb je weer recht op WW
- Vanuit Bijstand
 - Vraag eerst toestemming bij de Gemeente
 - Maak een ondernemingsplan
 - Maximaal 1 jaar vrijstelling van sollicitatieplicht
 - Mogelijkheid voor rentevrije lening van 2.700 euro (voorbereidingskrediet. 2010)
 - Zelfs mogelijkheid om 3 jaar lang krediet van circa 30 duizend te krijgen (2010)
- Vanuit Arbeidsongeschiktheidsuitkering (WAO, WIA, Wajong)
 - Arbeidsdeskundige van UWV geeft advies; vraag dit na!
 - Heb je recht op begeleiding (re-integratie)?

Payrolling

- Test om te kijken of het jou bevalt als ZZP-er / ondernemer
- Payrolling-bureau doet alle loonadministratie
 - Afdracht belastingen en sociale premies
 - Zodat jij je helemaal kunr richten op jouw opdracht of klus
- Het enige wat jij hoeft te doen: opdracht verwerven
- Stappen
 - Opdracht binnenhalen
 - Afspraken maken met opdrachtgever over tarief, tijdsduur, etc
 - Payrolling bureau uitzoeken,
 - Bureau maakt contracten met jou en opdrachtgever
 - Bureau zorgt voor belastingen en sociale premies
- Voordelen
 - Geen VAR verklaring nodig
 - Doorbetaling tijdens ziekte
 - Betaling, ook als opdrachtgever niet betaalt
- Payrolling kan ook vanuit uitkering
 - Vraag na bij je werkcoach

5. Ondernemerschap

Wat is een ondernemingsplan?

Geeft aan:

- Hoe je je onderneming gaat opzetten
- Wat je onderneming doet
- Voor wie
- Op welke manier
- Hoe verkoop en marketing zijn ingeregeld
- Organisatie is opgezet
- Cijfers zijn onderbouwd en
- Planning is georganiseerd

Waarom een ondernemingsplan?

- Voor jezelf
 - Als leidraad, geeft richting aan alles wat je doet
 - Onderschat het belang niet!
 - Het hoeft geen boekwerk te zijn, een paar A4tjes of sheets is vaak voldoende!
 - Als basis voor al je Communicatie (website, emails, brieven, folders, gesprekken, etc)
- Voor uitkeringsinstanties (UWV, gemeente)
 - Om goedkeuring te krijgen en ondernemer te worden vanuit uitkering
- Voor de bank (en andere financiers)
 - Om lening of krediet te krijgen

Inhoudsopgave ondernemingsplan

0. Samenvatting
1. Wie ben ik?
1. Doel / Missie
2. Markt
3. Product of Dienst
4. Verkoop en marketing
5. Organisatie
6. Cijfers
7. Planning
8. (eventueel) Bijlagen

Checklist voor de starter

- Vergunningen, diploma's
- Inschrijven KvK, Btw-nummer
- Rechtsvorm
- VAR- verklaring
- Administratie
- Leveringsvoorwaarden
- Zakelijke bankrekening
- Verzekeringen
- Huisvesting
- Klankbord

Financiering van de onderneming

- Als je ZZP-er of ondernemer wordt, heb je geld nodig
- Manieren om te financieren:
 - Geld lenen bij de bank
 - Microfinanciering
 - Geld lenen bij familie, vrienden, kennissen
 - Geld lenen van Sociale Dienst

Subsidies

- Er zijn veel regelingen/subsidies voor ondernemers
- Landelijk; tijdelijk; regionaal; plaatselijk, o.a.:
 - Zelfstandigenaftrek
 - Startersaftrek (ook bij arbeidsongeschiktheid)
 - Subsidies voor investeringen
 - Subsidies voor innovatie, technologie, onderzoek
 - Subsidies voor personeel
 - Subsidies bij Export

Risico's

ZZP-er of ondernemer zijn heeft risico's

- 50% kans
- Ondernemerskwaliteiten?
- Ook privé risico's
- Slechte administratie? Pas op!
- Doe het niet voor meer vrije tijd

LEF ... !

Welk type ondernemer ben jij?

- Jager (4% van de ondernemers)
- Expert (22%)
- Pragmaticus (26%)
- Hoeder (13%)
- Ontplooier (34%)
- Einzelgänger (1%)